

えみんぐ通信

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ Vol.58 2016.5.31発行

体を使って遊ぼう♪

“運動が得意な子にしたい”というお話を聞くことがあります。子どもたちは乳幼児期から、遊びを通じて全身を使って色々と動いていく中で、運動能力を発達させていきます。運動を得意にするためには、実は色々な体を使った遊びを経験して、運動の基礎となる“動き”を身につけていくことが重要なのです。

そこで今回はお子さんと体を使って遊べる、立川市にある『昭和記念公園』を紹介します。ご存知の方も多いとは思いますが、とにかく広い公園です。

園内はポートやバーベキュー、夏にはプールもあり、一年中色々な楽しみ方ができます。

中でも子どもに一番人気なのは、巨大トランポリン（ふわふわドーム）や虹のハンモック等のアスレチックがある「子どもの森」ですね。「みんなの原っぱ」もボール遊びや凧揚げをして走り回れ、一日中思いっきり遊べます。

「子どもの森」は人気ですが、小さなお子さんは遊ばせにくいかもしれません。そこでおすすめなのは「みんなの原っぱ」の横にある「わんぱく広場」です。ここはブランコやアスレチック遊具、小さなふわふわドームなどがあり、小さなお子さんでも楽しくのびのびと遊べるエリアだと思います。

最後に、個人的に一番おすすめしたいのは「ゆめひろば」です。ここは[あけぼの口]（立川駅方面）にある芝生広場で、十分に広くて遊びや散歩が楽しめるのですが、入場料のかからないエリアなのでお財布にも優しいです（笑）。広場の周りには文化センターや会館もあって、休憩スポットとして利用もできるので便利です。

天気の良い日には、お子さんと一緒にのびのびと公園で遊んでみてはいかがでしょうか。

（作業療法士 松尾 美穂）

B型肝炎ワクチンについて

4/14以降に発生した熊本県を震源とする地震の影響でB型肝炎ワクチン（ビームゲン）が不足しています。

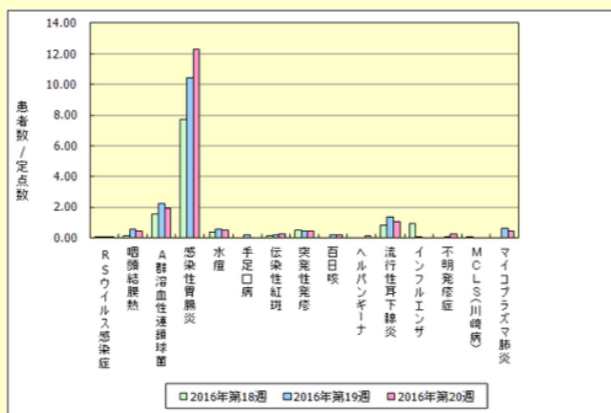
流通の見込みは現在のところ立っていません。

接種をご希望されている患者様には大変申し訳ありませんが、リスクの高い方や接種間隔の余裕がない方を優先的に接種させていただきます。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願い致します。

新しい情報が入りましたらまたお伝えいたします。

八王子市の感染症発生状況



第20週疾患発生状況グラフ

感染性胃腸炎が増加傾向です。

手洗いをしっかりと、吐物や糞便の処理には次亜塩素酸ナトリウムを使用して感染拡大を予防してください。

えほんの紹介



「時の迷路」

作・絵 香川元太郎

迷路をしながら歴史に触れることができます。

少し難しいので小学生くらいにちょうど良いと思います♪

（看護師 藤岡 由夏）

6月の診察予定

月	火	水	木	金	土	日
		1 小沢浩 積田	2 積田 河野	3 中村 河野	4 休診	5 休診
6	7	8 小沢浩 AM中村 積田	9 積田 河野	10 小沢愉理 河野	11 休診	12 休診
AM中村 野村 河野	小沢愉理 横山	小沢浩 積田	積田 河野	小沢愉理 河野	休診	休診
13	14	15 小沢浩 積田	16 積田 河野	17 小沢愉理 河野	18 休診	19 休診
AM中村 野村 河野	小沢愉理 横山	小沢浩 積田	積田 河野	小沢愉理 河野	休診	休診
20	21	22 小沢浩 AM中村 積田	23 積田 河野	24 小沢愉理 河野	25 休診	26 休診
AM中村 野村 河野	小沢愉理 横山	小沢浩 積田	積田 河野	小沢愉理 河野	休診	休診
27	28	29 小沢浩 積田	30 積田 河野			
AM中村 野村 河野	小沢愉理 横山	小沢浩 積田	積田 河野			

*6/3（金）小沢愉理医師は休診です。中村医師の代診となります。

*6/9（水）・6/23（水）河野医師の午前の診察は9:00~10:00のみとなります。午後の診察は17:00までです。

予防接種のお知らせ

スケジュールなど分からないことがありましたらご相談ください。

◆予防接種は完全予約制になりますので電話でお問い合わせください。
TEL：042-634-9008

外来診療のお知らせ

◆こども相談外来

お子さんのこと、何でもご相談ください。

（診察時間：30分）

●水曜日14時~15時（第2水曜日は休診）

担当：小沢浩（小児科医）

●第1・第3・第5月曜日10時30分~12時

担当：中村由紀子（小児科医）

◆けいれん外来

（診察時間：30分）

●第1・第3・第5月曜日9時~10時30分

担当：中村由紀子（小児科医）

*不定期に休診となることが

ありますのでご了承ください。

◆予約制になりますのでお電話で

お問い合わせください。

TEL：042-634-9559

島田療育センターはちおうじ

こどもクリニック えみんぐ

TEL：042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13

（八王子市小児・障害メディカルセンター内）

（HP）www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8