

えみんぐ通信

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ Vol.51 2015.10.31発行

ヒトメタニューモウイルス感染症

2001年に発見された割と新しいウイルスなので聞きなれないかもしれませんが、以前から世界中に存在し、流行してきたウイルスだといわれています。ご存知の方も多い“RSウイルス”による感染症状と似ています。

生後6か月くらいから感染が始まり、10歳までに一度は全員が感染するといわれていて、大人もかかります。残念ながら一度感染しても再感染を防ぐのに十分な免疫が得られないので、何度もかかる可能性があります。

●症状

いわゆる風邪症状に似ていて、咳・鼻水・発熱が主ですが、悪化すると喘息様気管支炎、細気管支炎、肺炎になってしまうことがあります。とくに乳幼児や高齢者は重症化することがあるので注意が必要です。

●治療

基本は対症療法を行います。症状が辛い場合には咳や鼻水のお薬や熱を下げるためのお薬が処方されることがあります。重症化すると入院して輸液や酸素投与などが必要になる場合もあります。同時に細菌にも感染してしまうことがあるので、その場合は抗生剤が必要となります。

●検査

症状が軽い場合は対症療法が主で、ヒトメタニューモウイルスに効くお薬は無いため、当院ではヒトメタニューモウイルス特定のための検査は行っていません。重症化して入院が必要になると入院先の病院で検査を行うことがあります。方法は綿棒で鼻の奥をこすって行います。

●予防

ヒトメタニューモウイルスは飛沫感染と接触感染によってうつるので、手洗い・うがいをしっかり行いましょう。また、マスクを着用する・タオルや食器を共用しないことも感染を広げないために重要です。

このウイルスは一年中みられますが、特に冬から初夏に多いといわれています。これからインフルエンザ・RSウイルスの流行時期ですが、その後はヒトメタニューモウイルスの感染が多くなる可能性があります。

風邪症状が長引くときは、もしかしたらヒトメタニューモウイルスによるものかもしれません。お子さんが感染すると、治った後も気道感染症や喘息症状をおこしやすくなりますので予防をしっかりとしましょう。

四種混合・B型肝炎ワクチンのお知らせ

現在、四種混合とB型肝炎（ピームゲン）のワクチンの流通が滞っています。

その関係で一部の患者様にご迷惑をおかけしております。大変申し訳ありません。

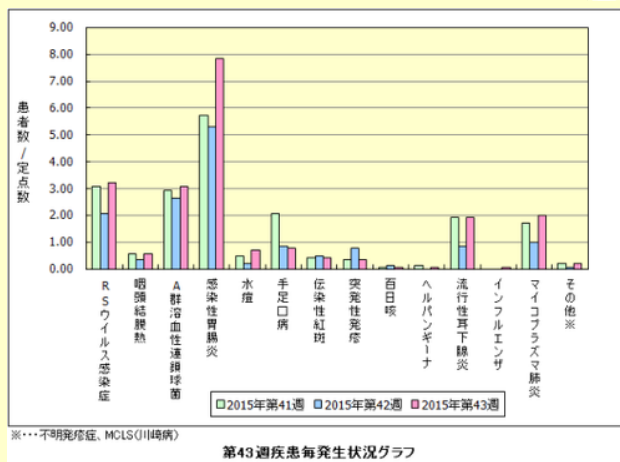
今後の見通しが現在のところ立っていません。

四種混合に関しては月齢が小さいお子さんが百日咳にかかることを予防するため、1～2回目の接種の方を優先させて頂いております。

B型肝炎に関してはリスクの高い方、接種間隔の余裕がない方から優先させて頂いております。

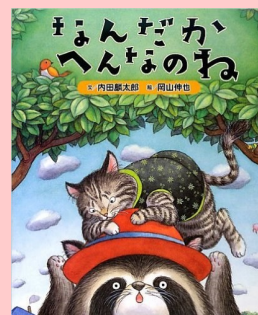
ご迷惑をおかけして大変申し訳ありませんが、ご理解ご協力をお願い致します。

八王子市の感染症発生状況



●感染性胃腸炎とマイコプラズマが増加傾向のようです。当院でもマイコプラズマの患者様が増えています。手洗いうがいをしっかり行って予防してください。

えほんの紹介



「なんたかへんのね」

内田麟太郎 (著), 岡山伸也 (イラスト)

タイトル通りなんたか変なんです。

クスリと笑える絵本です♪

(看護師 藤岡 由夏)

11月の診察予定

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----------------------|----------------------|------------------|--------------|-----------|----|---------|
| | | | | | | 1 休診 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 野村 AM中村 PM小沢愉理 | 休診 | 積田 横山 | 積田 PM小沢愉理 | 小沢浩 岸本 | 休診 | 休診 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 野村 AM中村 PM小沢愉理 | 岸本 AM横山 PM小沢愉理 | 積田 横山 AM中村 | 積田 PM小沢愉理 | 小沢浩 岸本 | 休診 | 休診 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 野村 AM中村 PM小沢愉理 | 岸本 AM横山 PM小沢愉理 | 積田 横山 | 積田 PM小沢愉理 | 小沢浩 岸本 | 休診 | 休診 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 休診 | 岸本 AM野村 PM小沢愉理 | 積田 横山 AM中村 | 積田 PM小沢愉理 | 小沢浩 岸本 | 休診 | 休診 |
| 30 | | | | | | |
| 野村 AM中村 PM小沢愉理 | | | | | | |

*毎週金曜日午後の岸本医師の診察は16:00～17:00となります。

*11/24午前横山医師は休診です。野村医師の代診となります。

予防接種のお知らせ

●インフルエンザワクチン予約受付中です。

実施日は ・毎週水曜日14時～15時

・毎週金曜日14時～17時

・11/7(土)、12/5(土) 9:30～11:30

完全予約制となります。

詳細はお問い合わせください。

◆予防接種は完全予約制になりますのでお電話で

お問い合わせください。

TEL: 042-634-9008

外来診療のお知らせ

●こども相談外来

お子さんのこと、何でもご相談ください。
(診察時間: 30分)

●金曜日14時～15時(第2金曜日は休診)
担当: 小沢浩(小児科医)

●第2・第4水曜日10時00分～11時30分
担当: 中村由紀子(小児科医)

●けいれん外来

(診察時間: 30分)

●第2・第4水曜日9時～10時00分
担当: 中村由紀子(小児科医)

*不定期に休診となる場合がありますのでご了承ください。

◆予約制になりますのでお電話で
お問い合わせください。

TEL: 042-634-9559

島田療育センターはちおうじ

こどもクリニック えみんぐ

TEL: 042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13

(八王子市小児・障害メディカルセンター内)

(HP) www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8