

えみんぐ通信

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ Vol.50 2015.9.30発行

インフルエンザワクチン

そろそろインフルエンザワクチンの季節です。今シーズンからインフルエンザワクチンには、4種類の季節型インフルエンザウイルスが含まれます。

A型株 A/カリフォルニア/7/2009(X-179A) (H1N1)pdm09
A/スイス/9715293/2013(NIB-88) (H3N2)

B型株 B/プーケット/3073/2013 (山形系統)
B/テキサス/2/2013/ (ビクトリア系統)

インフルエンザワクチンは感染を完全に抑える効果はありませんが、発症や重症化の予防に関しては一定の効果があります。乳幼児のインフルエンザワクチンの有効性に関しては、概ね20~50%の発病防止効果があったと報告されています。

インフルエンザワクチンは、接種後2週目から抗体が上昇し始め、1カ月でピークに達し、その効果は5カ月間持続します。2回目の接種を4週後にした場合が最も抗体の上りやすいです。流行期が通常12月から翌年3月頃なので、12月には2回目の接種が終わるようにしましょう。

生後6カ月から受けられますが、生後6~12カ月の乳児は一度もインフルエンザウイルスの侵入を受けていないので、効果は限定的といわれています。ご両親や周囲の大人、兄弟が積極的にワクチンを受けて、赤ちゃんにインフルエンザうつさないようにしましょう。

こんにちは。えみんぐです。

皆様こんにちは。朝晩はだいぶ寒くなってきましたが体調は大丈夫でしょうか？

えみんぐ通信を読んで頂いてありがとうございます。

えみんぐ通信は、えみんぐが開院した年から毎月1回発行してきました。そして、今月号で記念すべき(?) 50号を発行することができました。

えみんぐ通信は色々な人にえみんぐのことを知ってもらうため、色々な今役立つ情報をお伝えするために、色々な人の協力を得ながら作っていたら50号までできていました。

待合で手に取って頂いている姿を見るととても嬉しくなります。

えみんぐに来院される子どもたちは本当に可愛くて、体調が悪い様子を見ているとこちらも辛くなります。そんな皆様のお役にたてる情報を発信していきたいと思しますので今後ともよろしくお願い致します。

ご意見などありましたらお聞かせください!!

(看護師 藤岡 由夏)

接種量は6カ月~2歳は0.25ml、3歳以上は0.5ml、6カ月~12歳は2回接種で13歳以上は1回です。受験生などは希望されれば2回接種も可能です。

副反応は接種部位の発赤・腫脹・疼痛など、全身反応として発熱・頭痛・悪寒・倦怠感などがありますが、通常は2~3日で軽快します。

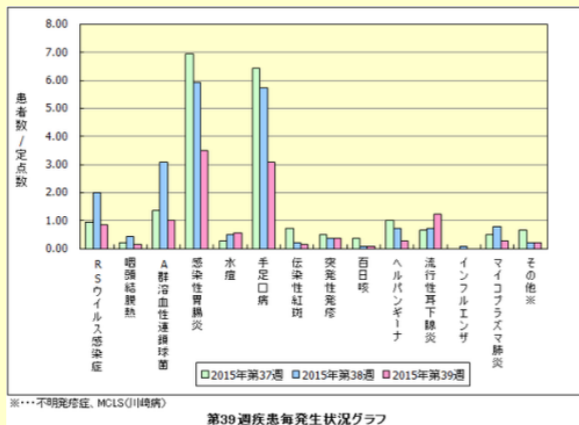
ワクチンを製造するときに孵化鶏卵を用いるため、わずかながら卵由来成分が残ります。最近では高純度に精製されているのでほとんど問題になりませんが、重篤な卵アレルギーのある人はアレルギー専門医にご紹介しています。

乳幼児をインフルエンザウイルス感染から守るためには、ワクチン接種に加え、ご家族や周囲の大人たちが手洗いや咳エチケットを徹底したり、流行時期に人が多く集まる場所に行かないようにしたりして、乳幼児がインフルエンザウイルスへ曝露されることを出来るだけ抑制することも大切です。

☆インフルエンザワクチンのウイルスが3価から4価に増えたために原価が上がり、ワクチンの値段も上がっています。ご了承ください。

(小児科医 小沢 愉理)

八王子市の感染症発生状況



●全体的に感染症報告数は減少していますが、連休の影響があるようです。

変わりやすい天気の影響もあるせいか、えみんぐでは患者様が増えています。

これからインフルエンザも心配な時期になりますので手洗いうがいをしっかり行って、予防に努めてください。

えほんの紹介



「ちっちゃなミッケ! どうぶつがいっぱい」

ジーン・マルゾーロ作 ウォルター・ウィック絵

大人気のミッケ! シリーズの少し簡単? なシリーズです。

「ミッケ!」は難しくてなかなか見つけられなくても「ちっちゃな」シリーズは楽しめるかもしれません♪

(看護師 藤岡 由夏)

10月の診察予定

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			積田 PM小沢愉理	小沢浩 岸本	休診	休診
5	6	7	8	9	10	11
野村 AM中村 PM小沢愉理	岸本 AM横山 PM小沢愉理	積田 横山	積田 PM小沢愉理	PM小沢浩 岸本	休診	休診
12	13	14	15	16	17	18
休診	岸本 AM横山 PM小沢愉理	積田 横山 AM中村	積田 PM小沢愉理	小沢浩 AM横山 PM中村	休診	休診
19	20	21	22	23	24	25
野村 AM中村 PM小沢愉理	岸本 AM横山 PM小沢愉理	積田 横山	積田 PM小沢愉理	小沢浩 岸本	休診	休診
26	27	28	29	30	31	
野村 AM中村 PM小沢愉理	岸本 AM横山 PM小沢愉理	積田 横山 AM中村	積田 PM小沢愉理	小沢浩 岸本	休診	

* 10/9午前小沢浩医師は休診となります。診察は午後からとなります。

* 10/16岸本医師は休診です。午前は横山医師・午後は中村医師の代診となります。

* 10/23・10/30午後の岸本医師の診察は16:00からとなります。

予防接種のお知らせ

●インフルエンザワクチンを10/14から開始します。
実施日は ・毎週水曜日14時~15時

・毎週金曜日14時~17時

・11/7(土)、12/5(土) 9:30~11:30

完全予約制となります。予約受付中です。

詳細はお問い合わせください。

◆予防接種は完全予約制になりますのでお電話で

お問い合わせください。

TEL: 042-634-9008

外来診療のお知らせ

●こども相談外来

お子さんのこと、何でもご相談ください。
(診察時間: 30分)

●金曜日14時~15時 (第2金曜日は休診)
担当: 小沢浩 (小児科医)

●第2・第4水曜日10時00分~11時30分
担当: 中村由紀子 (小児科医)

●けいれん外来

(診察時間: 30分)

●第2・第4水曜日9時~10時00分
担当: 中村由紀子 (小児科医)

* 不定期に休診となることがありますのでご了承ください。

◆予約制になりますのでお電話でお問い合わせください。

TEL: 042-634-9559

島田療育センターはちおうじ

こどもクリニック えみんぐ

TEL: 042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13

(八王子市小児・障害メディカルセンター内)

(HP) www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8