

# ♡ えみんぐ ♡ 通信

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ Vol.30 2014.1.31発行

## 😊 こんにちは！えみんぐです!!

みなさんこんにちは。  
 助手を務めております佐藤花菜子と申します。  
 簡単に自己紹介をさせていただきますね。  
 特技はバレーボールです！  
 コートの中だけは素早く動けます！  
 現在も趣味として続けているので、いくつになっても膝には青アザが絶えません…。  
 バレーボールのいいところは、1人ではできないところ  
 です。  
 パスをするにも、スパイクを打つにも、レシーブを受けるにも、必ず相手が必要です。  
 コートの中で感じる一体感がわたしは大好きなんです。  
 自分でスパイクを決めたときより、わたしの上げたレシーブからいいトスが生まれて、スパイクまで決まったときが最高に嬉しいです！  
 バレーで感じる一体感が大好きな反面、ひとりで過ごす時間も好きです。  
 映画、カラオケ、お買い物、カフェ、ラーメン、居酒屋さん……などなど。  
 ひとりでふらっとお店に入るのも好きです。  
 ひとり旅も憧れるのですが、極度の方向音痴で地図があっても迷子になるので、旅は自粛している次第です…。  
 また、ジブリ作品をこよなく愛しています。  
 いちばん好きな作品は、『魔女の宅急便』です。

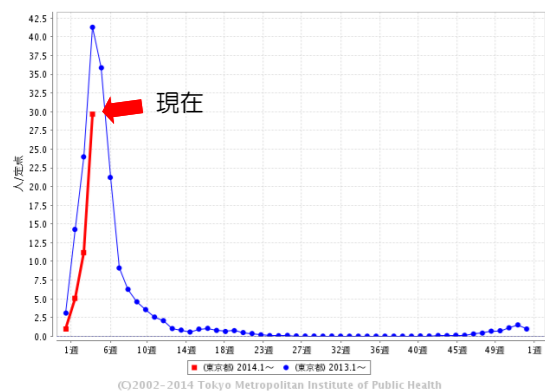
みなさんも小さい頃、強く願えば本当に飛べるんじゃないかと、一度は箒にまたがってみたことありませんか？

…ありませんか。  
 わたしはやっていましたね。  
 もちろん1ミリも浮かばないのが、子どもながらに切なかったなあ。  
 小さいお子さんに人気なのは、やっぱりトトロでしょうか。  
 わたしが生まれる前からあった作品が、今の子どもたちにも愛されてるって素敵なことですよ。  
 先日、来院していた3歳の女の子と、となりのトトロを楽しく歌いました。  
 そんなわたしですが、1年前からお隣の、島田療育センターはちおうじで勤務をしておりました。  
 このたび、当クリニックえみんぐでもお手伝いをさせて頂けることになりました。  
 体調がすぐれないお子さんには、少しでも早く元気になってもらいたいです。  
 心配そうなご家族の方々には、少しでも早く安心してもらいたいです。  
 みなさんが過ごしやすい環境を整えられるよう、微力ながらお力添えできればと思っております。  
 どうぞよろしくお願い致します。

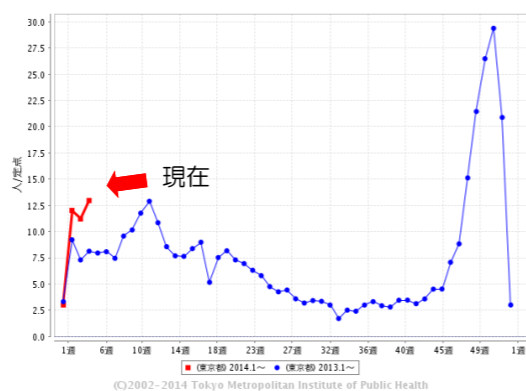
(助手 佐藤 花菜子)

## 😊 インフルエンザ・感染性胃腸炎にご注意を！！

東京都のインフルエンザ流行状況



東京都の感染性胃腸炎流行状況



インフルエンザの症状には、発熱や全身倦怠感、関節痛、咳・鼻水などの他に腹痛・嘔吐・下痢などのお腹の症状が出ることもあります。

腹痛・嘔吐・下痢の症状が出る感染性胃腸炎も増えてきているので注意が必要です。

正しいマスクの着用・手洗い・うがいを行って、予防に努めてください。



## 絵本の紹介



「できるかな？」

エリック・カール 著 工藤直子 訳

この絵本は、歌も一緒に知っているととっても楽しめるみたいですね。  
 残念ながら私は歌えませんがリズムをとって読みたくなる絵本です。  
 お子さんと一緒に体を動かしながら読んであげてください♪

(看護師 藤岡 由夏)

## 2月の診察予定



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					休診	休診
3	4	5	6	7	8	9
小沢愉理 野村	小沢愉理	相崎 PM横山	小沢愉理 PM横山	小沢浩 雨宮	休診	休診
10	11	12	13	14	15	16
小沢愉理 野村	休診	相崎 PM横山	小沢愉理 PM横山	小沢浩 雨宮	休診	休診
17	18	19	20	21	22	23
小沢愉理 野村	小沢愉理	相崎 PM横山	小沢愉理 PM横山	小沢浩 雨宮	休診	休診
24	25	26	27	28		
小沢愉理 野村	小沢愉理	相崎 PM横山	小沢愉理 PM横山	小沢浩 雨宮		

## 外来診療のお知らせ

- とも相談外来  
 お子さんのこと、何でもご相談ください。  
 金曜日14時～15時  
 (第2金曜日は休診)  
 診察時間：30分  
 担当：小沢浩(小児科医)
  - けいれん外来  
 金曜日11時～12時  
 担当：雨宮馨(小児科医)
- \* 不定期に休診となることがありますのでご了承ください。
- ◆ 予約制になりますのでお電話でお問い合わせください。  
 TEL：042-634-9559

## 😊 予防接種のお知らせ

- 2013年11月から肺炎球菌ワクチンが7価から13価のワクチンに変わりました。  
 補助的追加接種をご希望の方は任意接種になりますので費用は自費になります。
- ◆ 予防接種は完全予約制になりますのでお電話でお問い合わせください。  
 TEL：042-634-9008

島田療育センターはちおうじ

こどもクリニック えみんぐ



TEL：042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13

(八王子市小児・障害メディカルセンター内)

(HP) [www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8](http://www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8)