

# ♡ えみんぐ ♡ 通信

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ Vol.19 2013.2.28発行

## 🌸 こんにちは！えみんぐです!!

看護師のムラタです。ついに私にも書き手の順番が廻ってきました。よろしくお付き合い願います。

私の看護師歴は「新生児病棟」から始まりました。産まれたてのbabyが大好きだったのです。特に沐浴は、御本人？より気持ち良く悦に入ってたこと記憶してます。

性格は根っからの南国人気質でB型のマイペース。

至福の時間といえるのが『読みかけの本がある時』です。続きを読みたいが為に家事の片付けの速いこと！外出用に文庫本・家用に単行本・寝ながら読むのに短編ものと、並行して読んでいる時など話の結末がゴチャゴチャになったりしてます。(笑) 因みに、今は『山中伸弥先生に、人生とiPS細胞について聞いてみた』講談社 です。講演会やシンポジウムで一般向けにもお話されている先生が、ご自身の全ては伝えきれないと。研究室のメンバーや家族への感謝の気持ちやこれからのことを語っています。先生の呼び名がジャマイカーやマチュウ→シンヤと変化する様子等、専門的な話の隙間にあるお話がとてもユニークです。

一方、嫌いなことは「物を持つこと」「人を待つこと」荷物は三つ以上持つと忘れるキケンあり。携帯電話がこれほど普及していない頃は、たとえ相手が必ず来ると分かっているでもTELを入れます。留守電でも入れちゃいます。呑気なくせにせっかちという・・・

私生活では、ラジオ派なのでTVはあまり見ないのですが、NHKの「鶴瓶の家族に乾杯」と「キッチンが走る」は好きです。この番組を見ていると、日本も日本人もまだまだいけるなぁと気持ちがホックリ和みます。あとは、サッカーの国際試合の観戦をするときは力が入ります。キックオフの時間から逆算して我が家の食事時間が決まるほど。依って4年に1度のW杯Yearは超・忙しくなります。(注・つまり来年です。)

以上のように、いたって単純な造りの人間です。優しいスタッフに支えられ、今日も頑張ります!!



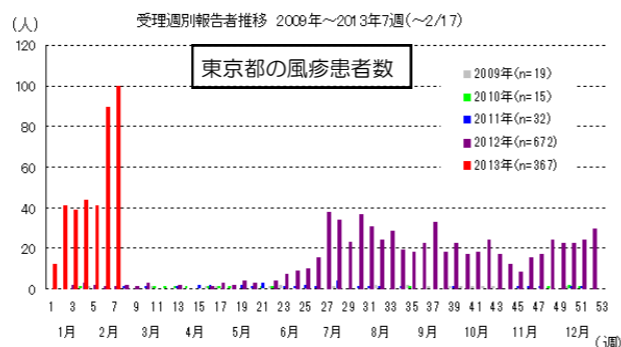
(看護師 村田 香)

標準的な接種期間は以下のとおりです。

- 1期：1歳以上2歳未満
- 2期：5歳から7歳未満で小学校就学前1年間
- 3期：13歳となる日の属する年度（中学1年生）
- 4期：18歳となる日の属する年度（高校3年生）

3期・4期は、平成25年3月末までで終了しますので、忘れずに接種しましょう。風疹にかかったことがある方、予防接種を受けたことがある方、抗体がある方以外は、予防接種を受けましょう。

(小児科医 小沢 愉理)



## 🌸 風疹の流行にご注意を!!

都内では昨年夏に風疹患者数が急増して以降、これまでにない規模の流行が続いています。患者は20代から40代の男性が多く、女性では20代の方の割合が高くなっています。患者の多くは予防接種歴がない又は確認できない方となっています。妊婦や妊娠の可能性のある方については、胎児の先天性風疹症候群のおそれがあるため、周りの人から感染しないよう十分な注意が必要であり、職場や家庭での感染防止にも注意しましょう。

風疹と診断された場合は、感染性を持つとされる期間（発疹出現後では5日間）は出勤や登校、外出を控えましょう。風疹は飛沫により感染するため、咳などの症状があるときは、受診の際など外出時にはマスクを着用しましょう。外出後は予防のために手洗いやうがいをしっかり行いましょう。

風疹予防のためには、予防接種を行うことが重要です。

風疹は、定期予防接種の対象となっています。「麻しん・風しん混合ワクチン」(MRワクチン)を2回接種します。

## 絵本の紹介



「きんぎょがにげた」

五味太郎 著 福音館書店発行

言わずと知れた人気の絵本です♪  
逃げ出したきんぎょがかくれんぼ。みつげられるかな？  
みんなできんぎょを探してみてください!!

(看護師 藤岡 由夏)

## 3月の診察予定

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				小沢浩 AM雨宮 PM横山	休診	休日 診療
4	5	6	7	8	9	10
小沢愉理 AM横山	小沢愉理	相崎 PM木実谷	小沢愉理	小沢浩 AM雨宮 PM横山	休診	休診
11	12	13	14	15	16	17
小沢愉理 AM横山	小沢愉理	相崎 PM木実谷	小沢愉理	小沢浩 AM雨宮 PM横山	休診	休診
18	19	20	21	22	23	24
小沢愉理 AM横山	小沢愉理	休診	小沢愉理	小沢浩 AM雨宮 PM横山	休診	休診
25	26	27	28	29	30	31
小沢愉理 AM横山	小沢愉理	相崎	小沢愉理	小沢浩 AM雨宮 PM横山	休診	休診

※木曜日の乳児健診を太田先生が担当します。2診体制となります。宜しく願います。  
※シナジス外来：9月から毎週木曜日13:30～14:30に行っています。予約制になりますのでお問い合わせください。  
※3/3は休日診療当日の為、点滴・レントゲン検査は行えません。

## 外来診療のお知らせ

- **こども相談外来**  
お子さんのこと、何でもご相談ください。  
金曜日 14時～15時  
(第2金曜日は休診)  
診察時間：20分  
担当：小沢浩 (小児科医)
  - **けいれん外来**  
金曜日 11時～12時  
担当：雨宮馨 (小児科医)
- \*不定期に休診となることがありますのでご了承ください。
- ◆ **予約制になりますのでお電話でお問い合わせください。**  
TEL：042-634-9559

島田療育センターはちおうじ

こどもクリニック えみんぐ

TEL：042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13

(八王子市小児・障害メディカルセンター内)

(HP) [www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8](http://www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8)

## 🌸 予防接種のお知らせ

- **ヒブワクチンの追加接種の時期が変更されました。**  
初回の3回目接種のあと、7～13カ月の間に1回接種してください。
- ◆ **予防接種は完全予約制になりますのでお電話でお問い合わせください。**  
TEL：042-634-9008