

# ♡ えみんぐ ♡ 通信

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ Vol.18 2013.1.31発行

## 🌸 こんにちは！えみんぐです!!

2013年が明けもう1ヵ月以上過ぎてしまいました。

月日が経つのは早いものです。

春と言えば花が開花する時期。

えみんぐの入り口も、今はピオラやジュリアンが所長や守衛さんの力で美しく可憐に咲いています。

そしてもうすぐ桃の節句です。女の子のお祭り、ひな祭りです。

この節句は中国から伝わり季節の変わり目にある五節句の1つ、上巳（じょうし）の節句といわれています。

旧暦の3月上旬の巳の日だったのですが3が重なる3月3日に設定されました。

当初の節句は今の3月下旬にあたり桃の花が咲きました。

各節句には季節の旬の植物から生命力を貰い邪気を払うという目的があり、桃の節句には桃とヨモギがその旬の植物なのです。

ひな人形を飾る行事の元は中国の三国時代、子どもの健康を祈る習慣として始まったものが奈良朝の頃日本に伝わりました。

日本では元禄時代に今のひな人形の形になったといわれています。

人形を飾るときには親王を左、内親王を右にするのが一般的とか。古来日本では左が上位とされていたようです。

ひな人形を飾り、桃の花と、赤、白、緑（ヨモギ入り）のお餅を供え女の子の健やかな成長を願う親の思いを形にしたひな祭りの時期になりました。

明かりをつけましょ ぼんぼりに

お花をあげましょ 桃の花 ♪♪

そうそう、最後に忘れてならないことはいつまでも飾っておかず節句が過ぎたら早くしまうことは言うまでもありませんね。

### ～自己紹介～

私は時々えみんぐに顔を出す程度ですが、このえみんぐの場所に昔、八王子保健所が建っていたことを知っています。

そんな古いことを知っている検査室勤務の検査技師です。

いつも笑顔を絶やさないように心がけています。

みなさんよろしくね。

（臨床検査技師 佐藤 美智子）

## 🌸 解熱薬の使いかた

解熱薬は、熱によるつらさを軽くするための薬で、病気を治す薬ではありません。熱を下げることばかりに気をとられないようにしましょう。

●38.5℃以上で、つらそうにしていたら使う。

●高熱でも元気そうなら使わなくてもいいのです。また、眠っている子を起こしてまで使う必要はありません。

●一度使ったら、次に使うのは6時間以上あけましょう。

\*坐薬か飲みぐすりか：効き目は同じです。吐く子には坐薬を、下痢のときや坐薬がきらいな子には飲みぐすりを。坐薬の解熱薬と飲みぐすりの解熱薬を同時に使ってはいけません。

\*冷やしてもいいですか？：冷えたタオルで頭を冷やす。そんなお母さんの姿が子どもの心をなごませます。でも冷やしても熱はあまり下がりません。子どもが嫌がる時は無理に冷やさなくてもいいんです。（日本外来小児科学会より）

## 絵本の紹介



「からすのパンやさん」  
作・絵 かこ さとし 出版・偕成社

可愛いカラスの家族のお話。この本を懐かしいと思うお父さん・お母さんもいるのではないのでしょうか？  
美味しそうなパンもいっぱい。お好みのパンを見つけてみてください♪

（看護師 藤岡 由夏）

## 2月の診察予定

月	火	水	木	金	土	日
				1 小沢浩 PM横山	2 休診	3 休診
4 小沢愉理 AM横山	5 小沢愉理	6 相崎	7 小沢愉理	8 小沢浩 PM横山	9 休診	10 休診
11 休診	12 小沢愉理	13 相崎 PM木実谷	14 小沢愉理	15 小沢浩 AM雨宮 PM横山	16 休診	17 休診
18 小沢愉理 AM横山	19 小沢愉理	20 相崎	21 小沢愉理	22 小沢浩 AM雨宮 PM横山	23 休診	24 休診
25 小沢愉理 AM横山	26 小沢愉理	27 相崎 PM木実谷	28 小沢愉理			

※木曜日の乳児健診を太田先生が担当します。2診体制となります。宜しくお願いします。  
※シナジス外来：9月から毎週木曜日13:30～14:30に行っています。予約制になりますのでお問い合わせください。  
※雨宮医師が産休の間、金曜日の午後は横山医師が代診となります。よろしくお願い致します。

## 外来診療のお知らせ

- こども相談外来  
お子さんのこと、何でもご相談ください。  
金曜日 14時～15時  
（第2金曜日は休診）  
診察時間：20分  
担当：小沢浩（小児科医）
- ◆予約制になりますのでお電話でお問い合わせください。  
TEL：042-634-9559
- けいれん外来は休診中です。  
ご了承ください。

島田療育センターはちおうじ

こどもクリニック えみんぐ

TEL：042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13

（八王子市小児・障害メディカルセンター内）

（HP）[www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8](http://www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8)

## 🌸 予防接種のお知らせ

- ヒブワクチンの追加接種の時期が変更されました。  
初回の3回目接種のあと、7～13カ月の間に1回接種してください。
- ◆予防接種は完全予約制になりますのでお電話でお問い合わせください。  
TEL：042-634-9008