

♡ えみんぐ ♡ 通信

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ Vol.16 2012.11.30発行

🌸 こんにちは！えみんぐです！！

今年も残りわずかとなりましたね。

12月と言えば「師走」ですが、皆さんご存知の通り「師走」は普段ゆったりと構えている師匠たちもこの月ばかりは忙しく立ち働くため「師も走る月」が語源と一般的に言われています。

大人は12月と聞くとやはり何となく気ぜわしく忙しい日々ですが、お子さんにとってはクリスマスそしてお正月と楽しみが続きますね。

今年も「えみんぐ」にサンタさんはやってくるでしょうか・・・

さて、寒くなり来院される方が多くなりましたが、診察は予約優先となっておりますので予約されてからのご来院をお願い致します。

日によっては予約が取りづらい場合もありますが、パソコン・携帯等WEBから予約が取れなくても電話予約で診察可能な枠もあるのでお手数ですが電話での確認をお願い致します。なお、診察内容によっては予約時間通りに診察室に入って頂けない場合があり、待ち時間が長くなってしまい大変申し訳ありませんが、予約されている方がスムーズに診察を受けて頂けるよう

にスタッフ一同心がけておりますのでご理解いただくと幸いです。

また、予防接種を受けられる方も多く現在ほぼ一カ月前まで予約が埋まっている状態です。予防接種の予定が決まりましたら早めの予約をお勧め致します。お電話または診察のついでに受付までご連絡ください。

(受付 藤本美佐子)

～自己紹介～

受付の藤本美佐子です。生まれてから現在までずっと日野市在住のO型水瓶座です。夫が単身赴任中の為、子ども二人（長男29歳・長女21歳）とコーギー（オス、10歳）と暮らしています。

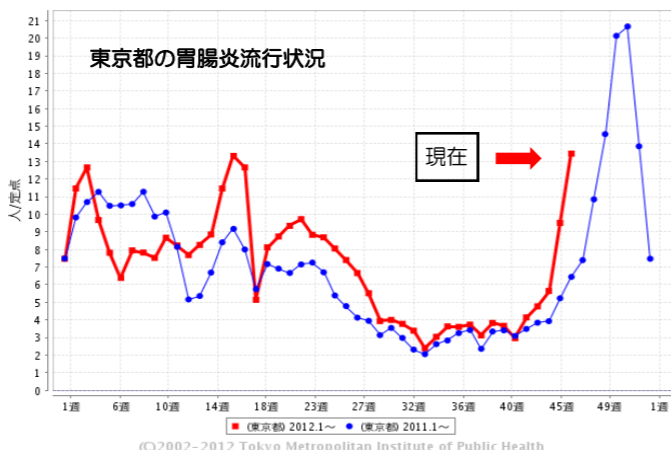
平日は朝5時過ぎの散歩からスタートの毎日です。夏は涼しくて良かったのですが、冬の5時はまだ暗く寒さも厳しいので春が待ち遠しいです。（先は長いですが・・・）

「えみんぐ」の名前の由来である「いつも微笑み」を忘れずに、ご来院される皆様気持ちよく過ごして頂けるよう心がけております。

どうぞよろしくお願い致します。



登園・登校については、嘔吐・下痢がおさまるなど、患者さんの体調によって判断します。症状が消失した後も、約1週間は便中にウイルスが排出される可能性があるため、しっかり手を洗いましょう。



🌸 感染性胃腸炎が増えています！

感染性胃腸炎とは、主にウイルスなどの微生物を原因とする胃腸炎です。原因となるウイルスには、「ノロウイルス」、「ロタウイルス」、「アデノウイルス」などがあり、1～2日間の潜伏期間を経て、腹痛・嘔吐・下痢・発熱がみられます。

ウイルスが、人の手などを介して口に入ったときに感染する可能性があります。（経口感染）

特別な治療法はなく、辛い症状を軽減するための対症療法がおこなわれます。嘔吐の症状がおさまったら少しずつ水分を補給し、回復期には消化のよい食事をとるようにしましょう。

予防で最も大切なのは手を洗うことです。便や吐物を処理するときは、使い捨て手袋、マスク、エプロンを着用し、処理後は石鹸と流水で十分に手を洗いましょう。

絵本の紹介



「いつもわがママガマ王子」
えんどう しゅうこ（著） マクティコ（イラスト）

いつもわがママばかりなガマ王子だけれど、ひとりぼっちになるとやっぱり寂しい。そんな愛嬌たっぷりのガマ王子のお話です。とってもかわいい絵本です。

(看護師 藤岡由夏)

12月の診察予定

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					休診	休診
3	4	5	6	7	8	9
小沢愉理 AM横山	小沢愉理	相崎	小沢愉理	小沢浩	休診	休診
10	11	12	13	14	15	16
小沢愉理 AM横山	小沢愉理	相崎 PM木実谷	小沢愉理	小沢浩	休診	休診
17	18	19	20	21	22	23
小沢愉理 AM横山	小沢愉理	相崎	小沢愉理	小沢浩	休診	休診
24	25	26	27	28	29	30
休診	小沢愉理	相崎 PM木実谷	小沢愉理	小沢浩 PM横山	休診	休診
31						
休診						

※木曜日の乳児健診を太田先生が担当します。2診体制となります。宜しくお願いします。
※シナジス外来：9月から毎週木曜日13:30～14:30に行っています。予約制になりますのでお問い合わせください。
※金曜日の予防接種は横山医師が担当します。
※金曜日の16:00から小沢愉理医師も診察致します。12/28の午後は横山医師が担当の為、小沢愉理医師の診察は休診です。

外来診療のお知らせ

- **こども相談外来**
お子さんのこと、何でもご相談ください。
金曜日 14時～15時
(第2金曜日は休診)
診察時間：20分
担当：小沢浩（小児科医）
- ◆ **予約制になりますのでお電話でお問い合わせください。**
TEL：042-634-9559
- **けいれん外来は休診中です。**
ご了承ください。

島田療育センターはちおうじ

こどもクリニック えみんぐ

TEL：042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13

(八王子市小児・障害メディカルセンター内)

(HP) www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8



🌸 予防接種のお知らせ

- **インフルエンザワクチンの予約受付中です。**
毎週火曜日14時～15時、毎週金曜日15時～17時です。
- ◆ **予防接種は完全予約制になりますのでお電話でお問い合わせください。**
TEL：042-634-9008