

# ♡ えみんぐ ♡ 通信

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ Vol.13 2012.7.31発行

## 🌸 こんにちは！えみんぐです!!

皆さまこんにちは。6月から月曜日の外来を担当させていただきます横山晶子（よこやましょうこ）です。宜しくお願いします。

暑い日が続いていますね。外来にも高い熱が出る夏風邪の患者さんが急激に増えています。冬に比べると夏は患者さんが少ないのが小児科ですが、熱中症をはじめ、こうした高熱やどの痛みを伴う風邪、そして皮膚トラブルも夏は多くなります。

特に子どもたちは、痛い、痒い、遊びたい…と気持ちに素直に行動してしまうので、少しでも痒いと掻き壊してしまったり、気温の高い中でも気にせず長時間活発に動いてしまったり、ということも起こりがちです。周囲皆で注意し、早めの対応を心掛けたいですね。気になることがある際にはぜひお気軽にご相談いただければと思います。

さて、少し自己紹介をさせてください。私の出身は富山県です。海のそばでお魚をたくさん食べて育ちました。今でも大好きです。そして小児科医としてスタートしたのが八王子でした。その八王子でこうして



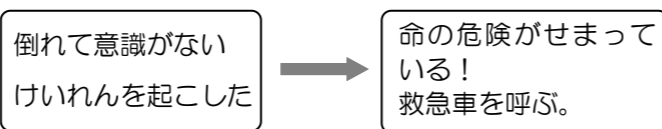
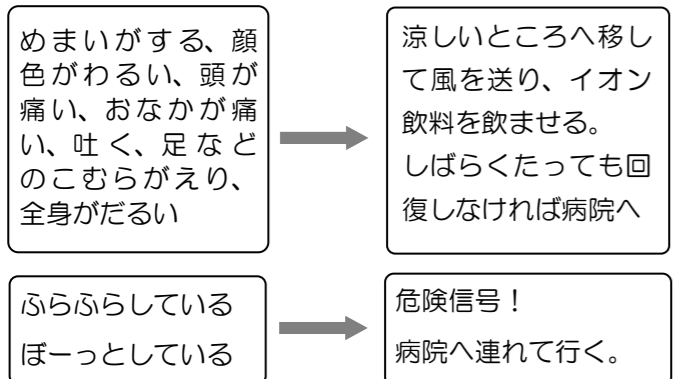
また子どもたちの診察に携わることができることをとても嬉しく思っています。現在は1児の母で、2歳の男の子に振り回されています。ちなみに私の血液型はO型です。夫と子どもはA型です。血液型のせいでもないと思うのですが、家庭の中では私はマイナーグループで、私以外の二人との違いを激しく感じたりしています。家庭内でも新しい発見がたくさんある毎日です。

八王子の子どもたちと、それを取り巻く皆様のお力にすこしでもなれるよう、つとめて参りたいと思っています。どうぞよろしくお願い申し上げます。  
(小児科医 横山晶子)

## 🌸 熱中症に注意！ 🐰

暑い日に閉めきった車の中で寝かされていた赤ちゃんが亡くなったり、炎天下でサッカーをしていた小学生が次々と倒れたりなど、これまで「日射病」「熱射病」と呼ばれていたものをまとめて「熱中症」といいます。

### 🐰 症状と手当て



### 🐰 予防がもっとも大切！

- ①帽子をかぶり、風通しよく涼しい服装を。
- ②炎天下での激しい運動を避ける。
- ③汗で失われた塩分と水分を補給する。
- ④寝不足など体調不良のときは運動を避ける。
- ⑤車内に赤ちゃんを置き去りにしない！
- ⑥ベビーカーは地面からの照り返しで暑い！



## 絵本の紹介



きんぎょが にげた  
五味太郎・作  
出版社 福音館書店

まさに、絵本です。金魚が金魚鉢から逃げて、いろいろな所に隠れます。それを見ながら、どこにいったかなと親子で探す楽しい絵本です。赤いかわいい金魚は、本当に紛れてしまいます。さあ、どこにいるのでしょうか？夏休みの宿題かな。  
(福祉相談科 松山容子)

## 8月の診察予定

月	火	水	木	金	土	日
		8/1	8/2	8/3	8/4	8/5
		小沢愉理 PM木実谷	小沢愉理	小沢浩 PM横山	休診	休診
8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12
小沢愉理 AM横山	小沢愉理	相崎 PM木実谷	小沢愉理	小沢浩 雨宮	休診	休診
8/13	8/14	8/15	8/16	8/17	8/18	8/19
AM相崎・横山 PM雨宮	相崎	相崎 PM木実谷	雨宮	雨宮	休診	休診
8/20	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26
小沢愉理 AM横山	小沢愉理	相崎 PM木実谷	相崎	小沢浩 雨宮	休診	休診
8/27	8/28	8/29	8/30	8/31		
小沢愉理 AM横山	小沢愉理	雨宮 PM木実谷	小沢愉理	小沢浩 雨宮		

※木曜日の乳児健診を太田先生が担当します。2診体制となります。宜しくお願いします。  
※医師の夏休みのため、担当の変更があります。ご了承ください。

## 外来診療のお知らせ

- 4月から新しい外来が始まっています。
- こども相談外来  
お子さんのこと、何でもご相談ください。  
金曜日 14時～15時  
(第2金曜日は休診)  
診療時間：20分  
担当：小沢浩（小児科医）
  - けいれん外来  
金曜日 11時～12時  
診療時間：20分  
担当：雨宮馨（小児科医）
- \*不定期に休診となることありますのでご了承ください。  
◆ 予約制になりますのでお電話でお問い合わせください。  
TEL：042-634-9559

島田療育センターはちおうじ  
こどもクリニック えみんぐ

TEL：042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13

(八王子市小児・障害メディカルセンター内)

(HP) [www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8](http://www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8)

## 🌸 予防接種のお知らせ

- ◆ 月・木曜日の予防接種の枠が増えました。
- ◆ 生ポリオを1回接種した方を対象に、8月の毎週火曜日に生ポリオを接種します。
- ◆ 予防接種は完全予約制になりますのでお電話でお問い合わせください。  
TEL：042-634-9008